

ATELIER DE MIEUX-ÊTRE  
VENDREDI LE 31 JANVIER, 19h30  
AU DÉPANNEUR SYLVESTRE  
9 RUE FORTIER, GATINEAU

Bonjour à tous,

Voici une autre invitation! Le succès du dernier atelier sur la technique du Hooponopono en décembre fut tel qu'il a été décidé de le présenter une autre fois. Vous êtes bienvenues à connaître ou approfondir cette approche. L'atelier sera ajusté selon le degré de connaissance avec la technique: si tous les participants y sont déjà familiers, il y aura possibilité d'approfondir l'approche.



Mettre de l'amour dans ce que nous vivons, s'aimer, permet de se libérer des mémoires du passé, de faire la paix à l'intérieur et de vivre une vie plus satisfaisante. Dans cet atelier Anne-Marie montrera comment on peut cultiver l'amour de soi en présentant une introduction à la technique Hooponopono provenant de Chamanes Hawaïens. Cette technique est très puissante pour une guérison spirituelle.

La première partie plus théorique sera suivie d'une méditation d'enracinement au son d'un tambour amérindien de basse fréquence, puis une session pratique sur le Hooponopono suivra. Il y aura un cercle d'échange à la fin et si le temps le permet on pourra visionner un court métrage sur le Dr Len montrant comment prendre soin de son enfant intérieur.

Joe Vitale a aidé à faire connaître cette technique au niveau international, mais c'est le succès du Dr Hew Len qui pratiquait cette approche dans un hôpital psychiatrique à Hawaï, il y a 30 ans, qui a surpris tout le monde: il a réussi à guérir des patients jugés dangereux sans les rencontrer comme-t-elle, il avait accès à leur dossier et il guérissait " la partie de lui qui les avait créés". Après 6 mois, des changements ont commencés à être visible chez certains patients, au bout de 4 ans l'institution a fermé relocalisant les quelques patients qui restaient à d'autres endroits. Autres informations sur le lien web suivant: [http://www.energie-sante.net/fr/le/LE301\\_ho-oponopono-joe-vitale-dr-len.php](http://www.energie-sante.net/fr/le/LE301_ho-oponopono-joe-vitale-dr-len.php)

Nous avons la chance d'avoir le Dépanneur pour créer un espace de communauté, vous êtes tous les bienvenu(e)s à ces sessions !

Prenez note que l'activité est financée par vos contributions volontaires.  
SVP Partagez avec vos ami(e)s !

Anne-Marie Valton  
Coach en relation d'aide